

Test określający prawdopodobieństwo wystąpienia Boreliozy i koinfekcji, opracowany na podstawie kwestionariusza Doktora Horowitza przez dr Marcina Sowińskiego.

Test może być stosowany jedynie w celach informacyjnych i nie służy do stawiania ostatecznej diagnozy medycznej. Wyniki testu należy skonsultować ze swoim lekarzem.

	Brak	Rzadko	Średnio	Często
Niewyjaśnione gorączki, poty, dreszcze lub uderzenia gorąca				
Niewyjaśnione chudnięcie lub przybieranie na wadze.				
Zmęczenie, osłabienie				
Niewyjaśnione wypadanie włosów				
Powiększone węzły chłonne				
Ból gardła				
Bóle jąder lub miednicy				
Niewyjaśnione zaburzenia miesiączkowania				
Niewyjaśniony mlekotok lub ból piersi				
Wrażliwy pęcherz i zaburzenia funkcji pęcherza				
Dysfunkcja seksualna, spadek libido				
Rozstrój żołądka, bóle brzucha				
Szttywność karku lub pleców				
Zaburzenia wypróżnień (zaparcia lub biegunki)				
Ból klatki piersiowej lub żeber				
Duszność lub kaszel				
Palpitacje serca, nierówny rytm serca				
W wywiadzie szmery w sercu lub wypadanie płątka zastawki				
Obrzęk lub ból stawów				
Bóle lub kurcze mięśni				
Tiki twarzy i drgania mięśni				
Bóle głowy				
Trzeszczenie karku lub sztywność				
Mrowienie, drętwienie, uczucie kłucia, i zaburzenia czucia.				

Paraliż nerwu twarzowego (objaw Bella)				
Oczy/wzrok: podwójne lub nieostre widzenie				
Uszy/słuch: brzęczenie, dzwonienie, ból ucha				
Nasilona choroba lokomocyjna, zawroty głowy				
Zamroczenie, zaburzenia równowagi i problem z chodzeniem				
Drżenie				
Zamieszanie, problem z myśleniem				
Problem z koncentracją i czytaniem				
Zapominanie, słaba pamięć krótka				

Dezorientacja: gubienie się, chodzenie do niewłaściwych miejsc				
Trudności z mową i pisaniem				
Huśtawki nastroju, lęki, drażliwość, depresja				
Zaburzenie snu: długi sen, problem z zasypianiem, wczesne budzenie się				
Nasilone objawy zatrucia po alkoholu				
Poranne bóle stóp, zwłaszcza podeszw				
Grudkowe wysypki, palenie skóry, ból skóry				
			NIE	TAK
Miałeś ukąszenie kleszcza bez towarzyszącej wysypki oraz bez objawów grypopodobnych				
Miałeś ukąszenie kleszcza, rumień migrujący lub wysypkę a po nich objawy grypopodobne.				
Mieszkasz w rejonie określanym jako endemiczny dla boreliozy				
Wykonujesz zawód związany z częstą obecnością na terenach zielonych: Pracownik leśny, rolnik, pracownik zieleni miejskiej itp.				
U członka twojej rodziny zdiagnozowano Boreliozę lub inną chorobę odkleszczową				
Doświadczasz wędrujących bóli mięśniowych				
Doświadczasz wędrujących bóli stawowych				
Doświadczasz zaburzeń czucia, mrowienia/palenia/drętwienia, które wędruje, znika i pojawia się				
Zdiagnozowano u ciebie wcześniej zespół przewlekłego zmęczenia lub fibromialgię				

Czy cierpisz na padaczkę		
Czy posiadasz obniżoną ilość białych krwinek w morfologii		
Czy posiadasz obniżoną ilość płytek krwi w morfologii, tzw. małopłytkowość		
Czy podwyższona wartość enzymów wątrobowych we krwi AST lub ALT		
Zdiagnozowano u Ciebie wcześniej chorobę autoimmunologiczną (toczeń, stwardnienie rozsiane [SM], reumatoidalne zapalenie stawów [RZS])		
Badania w kierunku boreliozy wyszły u Ciebie dodatnio (IFA, ELISA, Western Blot, PCR lub inne)		
	Dni	
Myśląc o swoim zdrowiu fizycznym, oceń przez ile dni z ostatnich 30 Twój stan zdrowia był zły		
Myśląc o swoim zdrowiu psychicznym, oceń przez ile dni z ostatnich 30 Twój stan zdrowia był zły		